



**CARE PROGRAM**  
COLORADO STATE UNIVERSITY

## Boletín Informativo

Septiembre del 2019

*El programa CARE proporciona a los empleados de CSU con información acerca de agencias y organizaciones que se encuentran en el Norte de Colorado, quienes proveen servicios sociales a la comunidad ya sean gratuitos o de bajo costo.*

*Para más información acerca de recursos sociales en la comunidad, por favor visite la página de internet [www.care.colostate.edu](http://www.care.colostate.edu) o contáctese con Emma Chavez, Community Resources Coordinator a su correo electrónico de [emma.chavez@colostate.edu](mailto:emma.chavez@colostate.edu)*



### Feria de Diversión en Family

¡Juega, aprende y disfruta en el evento comunitario de la Feria de Familia! Únase al equipo de Be Ready para un día de diversión familiar en Fort Collins. Evento para familias con niños de 0-8 años.

**Cuándo:** Sábado, 28 de septiembre de 2019 desde las 9:00 a.m. hasta el mediodía

**Dónde:** Centro de Aprendizaje Fullana, 200 N. Grant Avenue en Fort Collins

**Costo:** Gratis

<https://beready.larimercounty.org/>



### Calles Abiertas para Peatones

Venga a pasear por la siguiente ruta vehicular el día domingo 9 de septiembre del 2018 el recorrido será de 2 millas de calles sin automóviles. Nuestro segundo evento Open Streets de 2018 será en Ponderosa Dr. y Hampshire Rd., Incluyendo Rogers Park y Blevins Park.

**Cuándo:** Domingo, 29 de septiembre de 2019 de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.

**Dónde:** Hampshire Bikeway

**Costo:** Gratis, pero habrán vendedores disponibles <https://www.fcgov.com/openstreets/files/osmapsept9.pdf>



### Colección gratis de Residuos Domésticos Peligrosos

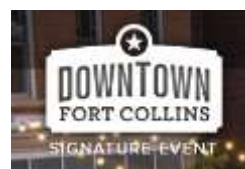
La Ciudad de Fort Collins auspiciará un día de Recolección de Desechos Peligrosos el 8 de septiembre.

**Cuándo:** sábado, 7 de septiembre de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

**Dónde:** Centro de Calles de la Ciudad de Fort Collins, 625 Ninth St. en Fort Collins.

**Costo:** Gratis

<https://www.fcgov.com/utilities/residential/hazwaste>



### Serie de Conciertos Musicales Downtown Sessions

Una serie de conciertos musicales se presentan los viernes por la noche en el escenario de Old Town Square, tienen una variada gama de actos musicales de artistas de Colorado. Los conciertos son gratuitos y están abiertos al público, para los detalles del evento del 7 de septiembre, visite <https://downtownfortcollins.com/event/downtown-sessions-concert-series/>



### Arte en las calles con Tiza/Gis

Pastels on 5<sup>th</sup> es un festival de arte de tiza/gis en las aceras de Loveland.

**Cuándo:** Sábado, 14 de septiembre de 2019 de 10:00 a.m. a 5:00 p.m.

**Donde:** 5th y Lincoln Ave. Centro Loveland

**Costo:** Gratis

<http://pastelson5th.org/>



### Eventos y Novedades de la biblioteca de CSU

La biblioteca Morgan de CSU tiene varias clases, eventos y talleres disponibles durante el mes de septiembre, todos los eventos son gratuitos y abiertos al público. Por favor revise la lista de eventos, clases y talleres

<https://lib.colostate.edu/about/news-events/>



### Primero Auxilios de Salud Mental para Adultos

El curso de primeros auxilios para la salud mental de adultos es apropiado para cualquier persona mayor de 18 años que desee aprender cómo ayudar a una persona que pueda estar experimentando una crisis o problema relacionado con la salud mental. Las clases son gratuitas y comienzan el 9 de septiembre hasta el 4 de noviembre. Deben registrarse en

<https://www.summitstonehealth.org/2018/04/30/adult-mental-health-first-aid-classes/>



### Despensa de Comida Movil

Todos los necesitados de comidas son bienvenidos al Mobile Food Pantry en CSU. Solo traiga su identificación de CSU y bolsas para transportar alimentos. obtenga hasta 50 libras de alimentos, incluyendo frutas, verduras, productos lácteos y productos horneados.

**Cuándo:** 5 de septiembre, de 4:00 a 6:00 p. m.

**Dónde:** West University Avenue Cerca de campos intramurales

**Costo:** Gratis para los estudiantes y el personal de CSU. Trae tu ID de CSU.



### Calendario de Eventos de Septiembre

La biblioteca pública de Poudre River Library ha publicado su calendario de actividades de Septiembre. Por favor revise el siguiente enlace para ver la lista de actividades en la biblioteca:

<https://poudreriver.evanced.info/eventcalendar.asp>



### Programas de Rebaja de la Ciudad

La ciudad de Fort Collins ofrece tres programas de reembolso para residentes que califican. Los programas de reembolso son para impuestos en alimentos y servicios públicos, aplicaciones comienzan el 1 de agosto y van hasta el 31 de octubre de cada año y están diseñados para ayudar a las personas, familias, discapacitados y personas de la tercera edad que viven en Fort Collins.

<https://www.fcgov.com/rebate/>



### Festival de la papa

Habrán actividades históricas y de mucha diversión en la celebración anual del Día de la Papa. Toda la familia disfrutará de un día completo de demostraciones de historia, entretenimiento musical, comida sabrosa y actividades para niños. Comete una papa al horno con tu elección de toppings deliciosos.

**Cuándo:** Sábado, 14 de septiembre, de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.

**Dónde:** Centennial Village Museum, 1475 A Street en Greeley, CO.

**Costo:** Admisión es de \$ 7

<https://greeleymuseums.com/locations/centennial-village/>



### Programa Nacional de Prevencion de Diabetes

Este exitoso programa incluye información, recursos y apoyo para mejorar la nutrición, la actividad física, el manejo del estrés y otras actividades para ayudarlo a prevenir la diabetes.

**Cuándo:** sábado 6 de septiembre, de 11:30 a.m. a 12:30 p.m.

**Dónde:** Kendall Reagan Nutrition Center, CSU 151 West Lake Street, Suite 1400.

**Costo:** varía, dependiendo de su seguro de salud.



### Festival de Ejercicios de Fort Collins

Fort Collins Fitness Festival es una celebración de un día repleto de actividad física, salud y bienestar que une a nuestra comunidad, ¡sin importar el nivel de condición física o la experiencia de la persona!

**Cuándo:** sábado 21 de septiembre de 2019 - 7:30 a.m. - 3:00 p.m.

**Dónde:** Centro de Fort Collins, West Oak Street

**Costo:** varía

<https://fitnessfestivalevents.com/>



### Fort Collins Walk para Derrotar a ALS

Su participación en el walk para derrotar a ALS tiene un impacto directo en las personas que viven con esta enfermedad ALS y sus familias que viven en Fort Collins. A través de la educación, los grupos de apoyo, el acceso a la atención y la defensa, estamos trabajando para derrotar a la Enfermedad y brindar esperanza a las personas que viven con esta enfermedad y sus familias.

**Cuándo:** sábado 28 de septiembre de 2019 - 10:00 a.m. - 2:00 p.m.

**Dónde:** City Park, Pabellón # 7, 1500 West Mulberry, Fort Collins,



### Mercado de Agricultores de Larimer County

El Mercado de agriculturos de Larimer County continuara abierto hasta los dias finales de Octubre

**Cuando:** Sabado 7 de Septiembre del 2019 – 9:00 AM - 1:00 PM

<http://www.larimercountyfarmersmarket.org/>

### The Psychology of Money

**WEDNESDAY, SEPT. 18<sup>th</sup>**

Exploraremos nuestras emociones con dinero para descubrir qué tipo de gastadores somos. Basado en la investigación del libro, Dollars & Sentidos, profundizaremos en el mundo extraño de nuestras relaciones con el dinero, los gastos y el aspecto social / emocional de nuestras finanzas.

12pm - Sala del Centro de Estudiantes – LoryStudent Center 328-30.

3pm - Lory Student Center Room 304-06



### Tours Pedaleando por el río Poudre

Conosca los varios beneficios de caminar por el río Cache la Poudre. Explore esta vía fluvial en bicicleta junto con líderes ciudadanos, voluntarios, científicos, planificadores y administradores del agua.

**Cuándo:** 21 de septiembre, 1-4pm y 22 de septiembre, 9 am- mediodía,

**Dónde:** área de estacionamiento de Watson Lake, 4900 Rist Canyon Rd., en Bellvue.

**Costo:** Gratis

<https://www.watereducationcolorado.org/2019-pedaling-the-poudre-tours/>



### Distribucion Trimestral y Feria de Servicios

Organizamos ferias trimestrales de distribución y servicio para niños y familias sin hogar o en peligro de quedarse sin hogar. Distribuimos suministros para niños y reunimos a una docena de agencias para ofrecer una amplia gama de servicios: cortes de cabello, información sobre recursos y más.

**Cuándo:** sábado 14 de septiembre

**Dónde:** Murphy Center for Hope, 242 Conifer Street, Fort Collins.

**Costo:** Gratis

<https://www.homewardalliance.org/children-in-need/>



### Manejo de tu Deuda de Prestamo para Estudios

Explore los problemas de deuda de préstamos estudiantiles y las opciones para tratarlos. Cuarenta

y cuatro millones de estadounidenses tienen más de 1.4 billones de dólares en saldos de préstamos estudiantiles, con el costo del reembolso a menudo llevando a una carga financiera tremenda. Esta clase discutirá opciones para pagar, reducir o evitar préstamos estudiantiles. Hablaremos sobre las opciones de subvenciones y becas, tipos de préstamos estudiantiles, refinanciación y consolidación, condonación de préstamos de servicio público y recursos.

**Cuándo:** miércoles 25 de septiembre

**Dónde:** 4616 S Shields St, Fort Collins - Biblioteca Harmony.

**Costo:** Gratis



### Festival de la Cosecha de Windsor

El Windsor Harvest Festival tiene lugar el fin de semana del Día del Trabajo con el desfile a las 9:00 a.m., el 2 de septiembre de 2019.

**Cuándo:** 2 de septiembre a las 9:00 a.m.

**Dónde:** Walnut Street hasta 7th Street y luego hacia el sur por 7th Street hasta EASTMAN PARK DR (Rotonda)

**Costo:** Gratis

<https://www.windsorharvestfest.com/>

### Workplace English Classes (WEC)

Las clases de inglés en el lugar de trabajo son perfectas para las personas que aprendieron inglés como segundo idioma y desean mejorar su inglés en el trabajo. Las sesiones son gratuitas para los empleados de CSU y se ofrecen dos veces por semana durante 10 semanas (20 clases). El 10 de septiembre, todos los participantes interesados deben asistir a la clase, el instructor decidirá si hay suficientes participantes para garantizar una sesión de Nivel 1 y una sesión de Nivel 2. Las clases se llevarán a cabo en el salón Durrell Center #C.